

A

**SZOLNOKI SPORTCENTRUM-
SPORTISKOLA
JUDO SZAKOSZTÁLYÁNAK**

EDZÉSRENDJE

2023. szeptember 01. - 2024. június 30.

Edző neve	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<u>VERSENYZŐ CSOPORT</u> TÖRÖK FERENC vezetőedző 30/257-8201	Abonyi Úti DOJO 8:30- 9:30 16:00-18:00	Abonyi Úti DOJO 16:00-18:00	Abonyi Úti DOJO 8:30-9:30 16:00-18:00	Abonyi Úti DOJO 16:00-18:00	Abonyi Úti DOJO 8:30-9:30 16:00-18:00
<u>KISISKOLÁS JUDO</u> (Rákóczi Iskola) TÖRÖK FERENC vezetőedző 30/257-8201		Abonyi Úti DOJO 13:30-15:00		Abonyi Úti DOJO 13:30-15:00	
<u>ELŐKÉSZÍTŐ CSOPORT</u> SZILVÁSI ÁDÁM edző 70/6327797	Abonyi Úti DOJO 18:00-19:00		Abonyi Úti DOJO 18:00-19:00		
<u>KEZDŐ CSOPORT</u> SZILVÁSI ÁDÁM edző 70/6327797		Abonyi Úti DOJO 18:00-19:00		Abonyi Úti DOJO 18:00-19:00	